

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahady, Hairy. (1982) . *Kesegaran Jasmani*. Padang : FPOK IKIP Padang
- Dimiyati dan Mujiono. (2002). *Belajar dan Pembelajaran*. Penerbit Rineka Cipta. Jakarta.
- Djamarah dan Zein, (2006). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta
- Marsudi (1997) *Pendidikan Kesegaran Jasmani*. Penerbit Yudistira
- Muhajir (2004). *Pendidikan Jasmani, Teori dan Praktek*. Jakarta. Penerbit Erlangga.
- Mukholid (2004). *Pendidikan Jasmani, Teori dan Praktek*. Jakarta. Penerbit Erlangga.
- Purwadarminta. (1984). *Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarta. Penerbit Balai Pustaka.
- Riduwan (2004) *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru-Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung. Penerbit Alfabeta.
- Slameto.(2003). *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Sadoso, (1989). Sehat dan bugar. Jakarta : PT. Gramedia Pusaka Utama
- Sardiman (2006). *Media Pendidikan, Pengertian, Pengembangan dan Pemanfaatannya*. Penerbit PT. Raja Grafindo Persada.
- Sumosardjono, (1992). Pengetahuan Olahraga dan Kesehatan. Penerbit Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Sudarno, (1992). *Pendidikan kesegaran Jasmani*. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Sudjana. (1989). *Metoda Statistika*. Penerbit Tarsito. Bandung.
- \_\_\_\_\_ (1998). *Metoda Statistika*. Penerbit Tarsito. Bandung.
- Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Remaja 16 – 19 Tahun*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- [www.cybermq.com/2003](http://www.cybermq.com/2003)
- [www://susilofy.wordpress.com/2010/09/28/hakikat-belajar-prestasi-belajar-dan-aktivitas-belajar](http://www://susilofy.wordpress.com/2010/09/28/hakikat-belajar-prestasi-belajar-dan-aktivitas-belajar)