

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Tes Lari 60 Meter	25
2. Tes Gantung Angkat Tubuh 60 Detik	27
3. Tes Baring Duduk 60 Detik	28
4. Tes Loncat Tegak	30
5. Tes Lari 1.200 Meter	31
6. Grafik Nilai Rata-rata Kesegaran Jasmani Siswa	38
7. Grafik Data Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa (%)	39

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY