

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Populasi Penelitian	21
2. Nilai Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Remaja Umur 16-19 Tahun	32
3. Norma Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Remaja Umur 16-19 Tahun ..	32
4. Deskripsi Data Hasil Penelitian	34
5. Hasil Tes Lari 60 Meter Siswa	35
6. Hasil Tes Gantung Angkat Tubuh 60 Detik	36
7. Hasil Tes Baring Duduk 60 Detik	36
8. Hasil Tes Loncat Tegak	37
9. Hasil Tes Lari 1.200 Meter	37

THE
Character Building
UNIVERSITY