DAFTAR PUSTAKA

C. Loken, and J. Willaughby, (1986). ***Petunjuk Lengkap Gymnastik***. ***Membahas program Latihan dan Teknik***. **DAHARA PRIZE**. Jakarta.

DISPORA. (2004). ***Petunjuk Olahraga Senam. Jakarta.***

Harsono. (1998). ***Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi dalam Coaching.*** CV. Tambak Kusuma. Jakarta.

Hidayat, Imam. (1980). ***Senam Lantai 1b. Buku Guru***. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

…….(1980). ***Senam dan Metodik 1a. Buku Guru***. Departemen Pendidikan dan kebudayaan.

……(1980). ***Senam dan Metodik II. Buku Guru.*** Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Mahendra. (2000). ***Senam***. Departemen Pendidikan Nasional. Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.

Ridwan. (2005). ***Skripsi. Perbedaan Pengaruh Latihan Handstand Berjalan dengan Latihan Whellbarrow Terhadap Kekuatan Otot Lengan Pada Hasil Gerakkan Handspring Atlet Senam Putra Tingkat Junior Pengcab Persani Kota Medan Tahun 2012.***

Sajoto, M. (1988). ***Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga***. Depdikdup Dirjen Dikti PPTK. Jakarta.

Sholeh, Mahmudi. (1992). ***Olahraga Pilihan Senam.*** Depertemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Sudjana. (1992). ***Metoda Statistika..*** Bandung : Tarsito.

Bompa, (1932 : 111)