DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1.Otot Tangan……	12
2. Pelaksanaan Gerakkan Handspring……	25
3. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap (System Tangga)….	19
4.Latihan Handstand Berjalan…….	15
5. Latihan Whellbarrow……	16
6. Lokasi Penelitian……..	86
7. Sampel Melakukan Test Kekuatan Otot Tangan…….	87
8. Sampel Melakukan Gerakkan Handspring……	87
9. Sampel Melakukan Latihan Handstand Berjalan…….	88
10. Sampel Melakukan Latihan Whellbarrow…….	88
11. Peneliti Berfoto Bersama Atlet Dan Pelatih Senam Putera Tingkat Junior PERSANI Pengcab Persani Kota Medan……..	89

THE Character Building UNIVERSITY