DAFTAR TABEL

Tabel **Hal**

1.Data Hasil Test Pendahuluan kekuatan Otot Lengan Atlet Senam……. 4
Putra Tingkat Junior Persani Kota Medan Bulan Maret 2012
Melalui test medicineball dengan berat bola 3kg.

2. Norma medicineball test oleh Pusat Kebugaran Jasmani dan Rekreasi… 5

3. Biodata Atlet Senam Putera Tingkat Junior Pengcab Persani…… 4
Sumatera Utara Tahun 2012.

4.Contoh Matching By Fair Data Hasil…… 30

5. Disain Penelitian…… 30

6. Tabel Penelian Akhir Atlet Senam…… 32

7. Data Hasil pre-test kekuatan otot tangan Degan Menggunakan Wasit
Sebagai Alat Ukur Pada Atlet Senam Putera Tingkat Junior
Pengcab Persani Medan Sumatera Utara 2012…… 50

8. Data Hasil Pre-Test Handspring Dengan Menggunakan Wasit
Sebagai Alat Ukur Pada Atlet Senam Putera Tingkat Junior Pengcab
Persani Kota Medan 2012…….. 51

9. Data Hasil Pre-Test Kekuatan Otot Tangan dan Gerakkan Handspring
Pada Atlet Senam Putera Tingkat Junior Pengcab Persani Kota Medan
2012…… 52..

10. Pengurutan Data Tertinggi Kerendahan Hasil Pre-Test Kekuatan Otot
Tangan Dan Gerakkan Handspring Pada Atlet Senam Tingkat Junior
Pengcab Persani Kota Medan…….. 52

11. Matching By Fair Hasil Pre-Test dan Post-Test Kekuatan Otot Tangan Dan Hasil Gerakkan Handspring Pada Atlet Senam Putera Tingkat Junior Pengcab Persani Kota Medan 2012…….. 53

12.Data Hasil Post- Test Kekuatan Otot Tangan Dengan Medicineball Kelompok Latihan Handstand Berjalan Pada Atlet Senam Putera Tingkat Junior Pengcab Persani Kota Medan 2012…… 53

13. Data Hasil Post-Test Handspring Dengan Menggunakan Wasit Sebagai Alat Ukur Kelompok Latihan Handstand Berjalan Pada Atlet Senam Putera Tingkat Junior Pengcab Persani Kota Medan 2012…… 54

14. Data Hasil Post-Test Kekuatan Otot Lengan Dengan Medicineball Kelompok Latihan Whellbarrow Pada Atlet Senam Putera Tingkat Junior Persani Kota Medan 2012…… 54

15. Data Hasil Post-Test Gerakkan Handspring Menggunakan Wasit Sebagai Alat Ukur Kelompok Latihan Whellbarrow Pada Atlet Senam Putera Tingkat Junior Pengcab Persani Kota Medan 2012… 54

16. Uji Normalitas Pada Pre-test Kekuatan Otot Tangan……. 55

17.Uji Normalitas Pada Post-Test Kekuatan Otot Tangan……..55

18. Uji Normalitas Pada Pre-Test Kekuatan Otot Tangan……..56

19. Uji Normalitas Pada Post-Test Kekuatan Otot Tangan……... 56

20. Uji Normalitas Pada Pre-Test Gerakkan Handspring…….. 57

21. Uji Normalitas Pada Post-Test Gerakkan Handspring…… 57

22. Uji Normalitas Pada Pre-Test Gerakkan Handspring…… 58

23. Uji Normalitas Pada Post-Test Gerakkan Handspring…… 58

24. Data Hasil Pre-Test Dan Post-Test Kekuatan Otot Tangan Atlet Senam Putera Tingkat Junior Pengcab Persani Kota Medan 2012… 59

25. Data Hasil Post-Test Dan Post- Test Kekuatan Otot Tangan Atlet Persani Kota Medan 2012…… 59

26. Data Hasil Pre-Test Dan Post-Test Gerakkan Handspring Atlet Senam Putera Tingkat Junior Pengcab Persani Kota Medan 2012……67

27. Data Hasil Post-Test Dan Post-Test Gerakkan Handspring Atlet Senam Putera Tingkat Junior Pengcab Persani Kota Medan 2012 Kelompok Latihan Whellbarrow…… 71

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY