

**UPAYA PENINGKATAN HASIL BANTINGAN KAYANG (*JUBLISH*)
MELALUI LATIHAN KAYANG MENGGUNAKAN BEBAN
MANNEQUIN PADA ATLET GULAT PUTRA
PENGCAH PGSI KOTA MEDAN
TAHUN 2012/2013**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat – Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH :

**ABDUR RAHMAN
NIM : 071266210047**



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2013