

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pengujian hipotesis ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Latihan *slalom dribble* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap Peningkatan hasil menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa usia 16-17 Tahun *Club* Tunas Muda Rantau Prapat Kabupaten Labuhan Batu Tahun 2012.
2. Latihan tepukan *Dribble* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap Peningkatan hasil menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa usia 16-17 Tahun *Club* Tunas Muda Rantau Prapat Kabupaten Labuhan Batu Tahun 2012.
3. Latihan *slalom dribble* tidak lebih baik dari pada latihan tepukan *dribble* terhadap Peningkatan hasil menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa usia 16-17 Tahun *Club* Tunas Muda Rantau Prapat Kabupaten Labuhan Batu Tahun 2012.

B. Saran

Sebagai kelanjutan dari adanya kesimpulan diperoleh dari penelitian yang membandingkan penggunaan dua bentuk latihan yang berbeda dalam meningkatkan hasil menggiring bola, maka berikut ini dikemukakan beberapa hal yang dapat menjadi pertimbangan untuk meningkatkan hasil menggiring bola yaitu:

1. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa latihan *slalom dribble* dapat meningkatkan hasil menggiring bola diharapkan kepada pelatih agar dapat

menggunakan bentuk latihan ini untuk meningkatkan kemampuan menggiring pemain sepakbola.

2. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa latihan tepukan *dribble* dapat meningkatkan hasil menggiring bola diharapkan kepada pelatih agar dapat menggunakan bentuk latihan ini untuk meningkatkan kemampuan menggiring pemain sepakbola.
3. Untuk lebih memantapkan hasil penelitian ini kepada pihak-pihak yang ingin melakukan penelitian agar melakukan penelitian dengan judul yang sama, pada kelompok sampel yang lain.
4. Kepada para pelatih agar memperhatikan bentuk latihan lain dalam program latihan yang dibuat sesuai dengan tujuan yang dicapai.
5. Untuk lebih memantapkan hasil penelitian ini kepada pihak-pihak yang ingin melakukan penelitian, agar melakukan penelitian dengan jenis yang sama demi pengembangan hasil penelitian ini.