

## ABSTRAK

**ADRIZAL. Perbedaan Pengaruh Latihan *Slalom Dribble* dengan Latihan Tepukan *Dribble* terhadap Peningkatan Hasil Menggiring Bola dalam Permainan Sepakbola pada Siswa Usia 16-17 *Club* Tunas Muda Rantau Prapat Kabupaten Labuhan Batu Tahun 2012.  
(Pembimbing Skripsi Drs. H. BAKTI SITEPU)  
Skripsi. Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012.**

Latihan *Slalom Dribble* dan latihan Tepukan *Dribble* adalah dua bentuk latihan yang dapat meningkatkan hasil menggiring bola. Seorang pemain sepakbola yang baik harus memiliki kemampuan menggiring bola dengan baik, khususnya bagi atlet untuk menunjang prestasi yang maksimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pengaruh latihan *Slalom Dribble* dengan latihan Tepukan *Dribble* terhadap peningkatan hasil menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa usia 16-17 tahun *club* tunas muda Rantau Prapat Kabupaten Labuhan Batu Tahun 2012.

Metode penelitian ini menggunakan eksperimen lapangan dengan rancangan *pre-test* dan *post-test two group design*. Perlakuan diberikan selama 6 minggu. Sampel berjumlah 20 orang. Selanjutnya data diolah dengan menggunakan statistik dan uji-t.

Hasil analisis dengan uji-t menunjukkan bahwa: untuk hipotesis pertama menunjukkan bahwa nilai  $t_{hitung}$  sebesar 15,30 dan  $t_{tabel}$  sebesar 1,83, ini berarti menunjukkan bahwa  $t_{hitung} > t_{tabel}$ , berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Jadi terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *Slalom Dribble* terhadap peningkatan hasil menggiring bola.

Selanjutnya hipotesis kedua menunjukkan bahwa  $t_{hitung}$  sebesar 14,20 dan  $t_{tabel}$  sebesar 1,83, ini berarti menunjukkan bahwa  $t_{hitung} > t_{tabel}$ , berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Jadi terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan Tepukan *Dribble* terhadap peningkatan hasil menggiring bola.

Hipotesis ketiga menunjukkan bahwa nilai  $t_{hitung}$  sebesar 0,05, ini berarti menunjukkan bahwa  $t_{hitung} < t_{tabel}$ , berarti  $H_0$  ditolak  $H_a$  diterima. Jadi latihan *Slalom Dribble* tidak lebih baik dari pada latihan Tepukan *Dribble* terhadap peningkatan hasil menggiring bola.