

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|-------------|
| ABSTRAK..... | i |
| KATA PENGANTAR..... | ii |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR..... | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | ix |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 6 |
| C. Pembatasan Masalah..... | 6 |
| D. Rumusan Masalah..... | 7 |
| E. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| F. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| | |
| BAB II LANDASAN TEORITIS..... | 9 |
| A. Kajian Teoritis..... | 9 |
| 1. Hakikat Permainan Bola Voli..... | 9 |
| 2. Hakikat <i>Passing</i> Bawah Bola Voli..... | 11 |
| 3. Hakikat Latihan..... | 14 |
| 4. Hakikat Metode Latihan Teknik..... | 16 |
| 5. Hakikat Metode Latihan <i>Drill</i> | 17 |
| B. Kerangka Berpikir..... | 21 |
| C. Hipotesis Tindakan..... | 22 |
| | |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 23 |
| A. Setting Penelitian..... | 23 |
| 1. Waktu Penelitian..... | 23 |
| 2. Tempat Penelitian..... | 23 |
| B. Subjek Penelitian..... | 23 |

| | |
|--|-----------|
| C. Sumber Data..... | 24 |
| D. Metode Penelitian..... | 24 |
| E. Teknik Pengumpulan Data..... | 24 |
| F. Prosedur Penelitian..... | 25 |
| G. Instrumen Penelitian..... | 28 |
| H. Teknik Analisis Data..... | 29 |
| BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 31 |
| A. Deskripsi Data Penelitian..... | 31 |
| 1. Siklus I..... | 31 |
| a. Permasalahan | 31 |
| b. Alternative Pemecahan | 32 |
| c. Pelaksana Tindakan..... | 32 |
| d. Observasi..... | 33 |
| e. Evaluasi..... | 34 |
| f. Analisis Data..... | 34 |
| g. Refleksi..... | 36 |
| B. Hasil Penelitian..... | 38 |
| C. Pembahasan Penelitian..... | 38 |
| BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN..... | |
| A. Kesimpulan..... | 41 |
| B. Saran..... | 41 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 43 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN..... | |