

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Gambar 2.1 BolaVoli dan Bentuk Lapangan.....	10
2. Gambar 2.2 Posisi Tangan Saat Melakukan <i>Passing</i> Bawah.....	12
3. Gambar 2.3 Teknik <i>passing</i> bawah ke depan pada posisi bola normal	13
4. Gambar 2.4 Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap.....	15
5. Gambar 2.5 <i>Passing</i> Bawah kearah sasaran.....	19
6. Gambar 2.6 <i>Passing</i> bawah pindah posisi.....	19
7. Gambar 2.7 <i>Passing</i> dengan membentuk posisi bermain.....	20
8. Gambar 2.8 <i>Passing</i> dengan pormasi sejajar.....	20
9. Gambar 3.1. Satu Siklus PTK Sebagai Prosedur Mikro.....	26
10. Gambar 3.2 : Lapangan Tes <i>Passing</i> Bawah.....	29

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY