

## ABSTRAK

**ALAN SATRIA HSB. Upaya Meningkatkan *Passing* Bawah Bola Voli Melalui Variasi Latihan *Drill* Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Permainan Bola Voli Putra SMA N 1 Kec. Barumun Tengah Tahun 2012.**

**Pembimbing Skripsi : H. M. NUSTAN HASIBUAN.**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil latihan teknik *passing* bawah dalam permainan bola voli melalui variasi latihan *drill* pada siswa SMA N 1 Kec. Barumun Tengah Tahun 2012/2013. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa SMA N 1 Kec. Barumun Tengah yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli dengan jumlah siswa 14 orang yang akan diberikan tindakan berupa latihan melalui variasi latihan *drill* terhadap hasil latihan teknik *passing* bawah dalam permainan bola voli.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan, yang terdiri dari 2 siklus. Sebelum dilakukan tindakan pada siklus I peneliti melakukan tes awal untuk mengetahui letak kesulitan pada latihan *passing* bawah bola voli, kemudian dilakukan latihan dan tindakan menggunakan variasi *drill* pada siklus I selama 9 kali pertemuan dan diadakan *post-test* I. Kemudian Karena tidak tercapai di siklus I maka dilanjutkan dengan Siklus II dan diakhiri dengan pemberian tes siklus II dan dengan instrumen tes *passing* kedinding dan lembar pengamatan tes proses latihan *passing* bawah bola voli dengan menggunakan lembar portofolio.

Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasil analisisnya : (1) Dari data tes awal latihan diperoleh 4 orang (28,5%) yang telah tercapai tingkat keberhasilan latihan, sedangkan 10 orang (71,4%) belum mencapai tingkat keberhasilan latihan, dengan nilai rata – rata *passing* adalah 32,7 (2) Dari data hasil tes siklus I diperoleh 5 siswa (35,7%) yang telah tercapai tingkat keberhasilan latihan, sedangkan 9 orang siswa (64,2%) belum tercapai tingkat keberhasilan latihan, dengan nilai rata-rata *passing* adalah 39,2. (3) Selanjutnya dari data hasil tes siklus II diperoleh 11 siswa (78,5%) yang telah tercapai tingkat keberhasilan latihan, sedangkan 3 orang siswa (21,4%) belum tercapai tingkat keberhasilan latihan, dengan nilai rata-rata *passing* adalah 47,2. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata - rata hasil latihan siswa dari tes awal 28,5% ke siklus I 35,7% selanjutnya ke siklus II 78,5% yaitu peningkatan keberhasilan secara klasikal sebesar 50%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa dengan menerapkan variasi latihan *drill* meningkatkan hasil latihan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa SMA N 1 Kec. Brumun Tengah yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler permainan bola voli putra Tahun 2012/2013.