

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian*, Yogyakarta: PT. Rineka Cipta

Bompa, Tudoro, (1994). *Power Training For Sport, Plometric For Maximum Power Development*. Oakville-New York- London. Mosuic press

Beutelstahl, D. (2007), *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: Pionir Jaya

Harsono, (1988), *Coaching dan Aspek – aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta : Tambak Kusuma.

<http://bio-sanjaya.blogspot.com/2012/04/pengertian-metode-drillmacamjuga.html>

<http://www.sarjanaku.com/2012/04/metode-drill-pengertian-prinsip-tujuan.html>

<http://sunarnosblog.blogspot.com/2010/6/norma-test-dan-pengukuran.html>

<http://www.volleyballdrills.com>.

<http://kurwindakristi.wordpress.com/2012/03/04/belajar-gerak>

<http://www.sarjanaku.com/2011/09/bola-voli-sejarah-pengertian-teknik.html>

L.Viera, Barbara, (2000), *Bola Voli Tingkat Pemula*, PT. Rajagrafindo Persada: Jakarta

MGMP. TimPenjas, (2008). *Penjas Orkes*. Medan.

Ngatiyono. (2007), *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Solo: PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.

Nurhasan. (1988). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Direktorat Jendral Olahraga

PP.PBVSU. (2002), *Peraturan Permainan Bola Voli*. Jakarta