

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	<i>i</i>
KATA PENGANTAR	<i>ii</i>
DAFTAR ISI	<i>iv</i>
DAFTAR GAMBAR	<i>v</i>
DAFTAR TABEL	<i>vi</i>
DAFTAR LAMPIRAN	<i>vii</i>
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II : LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakikat <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	8
2. Hakikat Latihan	14
3. Hakikat Metode <i>Variasi Latihan</i>	16
B. Kerangka Berfikir	22
C. Hipotesis Tindakan	23
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
1. Lokasi Penelitian	24
2. Waktu Penelitian	24
B. Subjek Penelitian	24

1. Subjek Penerima Tindakan	24
2. Subjek Pemberi Tindakan	24
3. Kolaboratif	24
C. Metode Pengumpulan Data	25
1. Observasi	25
2. Tes	25
D. Prosedur Penelitian Tindakan Olahraga	26
E. Instrumen Penelitian	28
F. Teknik Analisis Data	30
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	32
A. Deskripsi Hasil Penelitian	32
1. Kondisi Awal	32
2. Siklus I	35
B. Hasil Penelitian	41
C. Pembahasan Hasil Penelitian	42
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49

LAMPIRAN-LAMPIRAN

