

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Posisi tangan saat melakukan <i>Passing</i> bawah.....	13
2. Teknik <i>Passing</i> bawah ke depan pada posisi bola normal	14
3. Penambahan beban Latihan Secara bertahap	16
4. <i>Pasing</i> bawah secara berpasangan.....	20
5. Skema siklus dalam PTO	27
6. Grafik ketuntasan proses latihan <i>passing</i> bawah.....	36
7. Grafik Keberhasilan Proses Latihan <i>Passing</i> Bawah.....	40
8. Grafik Keberhasilan Proses Latihan <i>Passing</i> Bawah	41

THE
Character Building
UNIVERSITY