

ABSTRAK

**ABDUL KHOIR PANJAITAN, Upaya Meningkatkan Keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli Melalui Media *Simpai* Dengan *Passing* Berpasangan Pada Atlet Putra PUMA VC Kecamatan Marbau Kabupaten Labuhanbatu Utara Tahun 2012. (Pembimbing: H.M. NUSTAN HASIBUAN)
Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil latihan teknik *passing* bawah dalam permainan bola voli melalui media *simpai* dengan *passing* berpasangan pada atlet Putra PUMA VC Kecamatan Marbau Kabupaten LabuhanBatu Utara Tahun 2012. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet bola voli klub PUMA VC dengan jumlah atlet 16 orang.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan, yang terdiri dari dua siklus. Sebelum dilakukan tindakan pada siklus I peneliti memberi tes awal untuk mengetahui letak kesulitan pada latihan *passing* bawah bola voli, kemudian dilakukan latihan menggunakan media *simpai* dan diakhiri dengan pemberian tes siklus I dan tes siklus II dengan instrumen tes *passing* kedinding dan lembar pengamatan tes proses latihan *passing* bawah bola voli dengan menggunakan lembar portofolio.

Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasil analisisnya : (1) dari data tes awal latihan diperoleh 14 orang (75%) yang telah tercapai tingkat keberhasilan latihan, sedangkan 2 orang (25%) belum tercapai tingkat keberhasilan latihan. dengan nilai rata-rata adalah 75,5. (2) dari data hasil tes siklus I diperoleh 15 orang (93.7%) yang telah tercapai tingkat keberhasilan latihan, sedangkan 1 orang (6.25%) belum tercapai tingkat keberhasilan latihan. dengan nilai rata-rata adalah 81,56. dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil latihan atlet dari tes awal ke siklus I yaitu peningkatan keberhasilan secara klasikal sebesar 23%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa dengan menggunakan media *simpai* meningkatkan hasil latihan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada klub putra PUMA VC Kecamatan Marbau Kabupaten LabuhanBatu Utara Tahun 2012.