

## ABSTRAK

**SIMON FREDDY MARPAUNG. Peningkatan Hasil Latihan *Passing* Bawah Bola Voli dengan menggunakan Metode Latihan Teknik Pendekatan Taktis Pada Atlet Junior Klub Binamarga Tanjungbalai Tahun 2013. (Pembimbing Skripsi : DEWI ENDRIANI).  
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil latihan teknik *passing* bawah dalam permainan bola voli melalui metode latihan Pendekatan Taktis pada atlet junior klub Binamarga Tanjungbalai Tahun 2013. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet bola voli junior klub Binamarga Tanjungbalai dengan jumlah atlet 12 orang yang akan diberikan tindakan berupa latihan melalui metode latihan teknik Pendekatan Taktis terhadap hasil latihan teknik *passing* bawah dalam permainan bola voli.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan, yang terdiri dari 1 siklus. Sebelum dilakukan tindakan pada siklus I peneliti melakukan tes awal untuk mengetahui letak kesulitan pada latihan *passing* bawah bola voli, kemudian dilakukan latihan dan tindakan menggunakan metode Pendekatan Taktis dan diakhiri dengan pemberian tes siklus I dan dengan instrumen tes *passing* kedinding dan lembar pengamatan tes proses latihan *passing* bawah bola voli dengan menggunakan lembar portofolio.

Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasil analisisnya : (1) dari data tes awal latihan diperoleh 3 orang (25%) yang telah tercapai tingkat keberhasilan latihan, sedangkan 9 orang (75%) belum tercapai tingkat keberhasilan latihan. dengan nilai rata - rata adalah 61.67 dan nilai rata proses *passing* bawah adalah 75. (2) dari data hasil tes siklus I diperoleh 11 orang (91.67%) yang telah tercapai tingkat keberhasilan latihan, sedangkan 1 orang (8.33%) belum tercapai tingkat keberhasilan latihan, dengan nilai rata-rata adalah 85.13 dan nilai rata-rata proses *passing* bawah adalah 89.58. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata - rata hasil latihan atlet dari tes awal 25% ke siklus I 91.67% yaitu peningkatan keberhasilan secara klasikal sebesar 66.67%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa dengan menggunakan metode Pendekatan taktis meningkatkan hasil latihan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada atlet junior klub Binamarga Tanjungbalai Tahun 2013.