

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gerakan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.....	12
Gambar 2. Otot Lengan	13
Gambar 3. Otot Paha	14
Gambar 4. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap.....	17
Gambar 5. Rangkaian Gerakan <i>Passing</i> Bawah <i>Digging</i>	20
Gambar 6. Bentuk Latihan <i>Digging</i>	22
Gambar 7. Lapangan untuk Tes <i>Passing</i> Bawah.....	29
Gambar 8. Alur Pelaksanaan Kegiatan Siklus I	31
Gambar 9. Perbandingan Ketuntasan Atlet Pada Hasil <i>Pre-Test</i>	40
Gambar 10. Perbandingan Ketuntasan Atlet Pada Hasil <i>Post-Test</i>	44
Gambar 11. Foto-foto Penelitian.....	93

THE
Character Building
UNIVERSITY