DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	**i**
KATA PENGANTAR	**iii**
DAFTAR ISI	**v**
DAFTAR TABEL	**vii**
DAFTAR GAMBAR	**viii**
DAFTAR LAMPIRAN	**ix**
BAB I : PENDAHULUAN	**1**
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II : LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakikat Permainan Bola Voli	9
2. Hakikat *Passing* Bawah	11
3. Hakikat Latihan	14
4. Hakikat Latihan *Digging*	19
B. Kerangka Berpikir	24
C. Hipotesis Tindakan	27
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Setting Penelitian	28
B. Subjek Penelitian	28
C. Teknik Pengumpulan Data	29
D. Desain Penelitian	32
E. Teknik Analisa Data	37

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 39
A. Deskripsi Data Penelitian 39
B. Hasil Penelitian 40
C. Pembahasan Hasil Penelitian 46
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN..... 48
A. Kesimpulan 48
B. Saran..... 48
DAFTAR PUSTAKA..... 50
LAMPIRAN-LAMPIRAN..... 51

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY