

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Passing Bawah Bola Voli .....	10
Gambar 2 Penambahan Beban Bertahap .....	13
Gambar 3 Variasi Drill 1 .....	17
Gambar 4 Variasi Drill 2 .....	17
Gambar 5 Variasi Drill 3 .....	18
Gambar 6 lapangan Tes Passing Bawah .....	23
Gambar 7 Siklus Pto .....	28

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY