

ABSTRAK

**JEPRI ANDIKA. NIM. 608321094. Meningkatkan Hasil *Passing* Bawah Bola Voli melalui Variasi Latihan *Drill* pada Atlet Bola Voli Junior Klub Orion Kisaran Tahun 2013. Pembimbing Skripsi: SYAHBUDDIN SAYAH B
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013**

Penelitian ini bertujuan mengetahui peningkatan *passing bawah* dalam permainan bola voli menggunakan variasi latihan *dill* pada atlet bola voli junior klub Orion Kisaran Tahun 2013. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian tindakan olahraga (*Sport Action Research*) yang dilakukan terhadap 12 orang atlet, program latihan dilakukan satu siklus. Yang digunakan untuk pengumpulan data adalah hasil tes *passing* bawah kedinding selama satu menit dan lembar pengamatan tes *passing* bawah bola voli dengan menggunakan lembar portofolio

Pada siklus pertama peneliti melakukan tes awal untuk mengetahui letak kesulitan pada latihan *passing* bawah bola voli, kemudian dilakukan latihan dengan menggunakan variasi latihan *drill* dan dikahiri dengan pemberian tes pada siklus pertama.

Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasil analisisnya : (1) dari tes awal diperoleh dua orang (16,7%) yang telah mencapai tingkat keberhasilan latihan, sedangkan 10 orang (83,3%) belum mencapai tingkat keberhasilan latihan. Dengan nilai rata-rata 56,91. (2) dari data hasil siklus pertama diperoleh 10 orang (83,3%) yang telah mencapai tingkat keberhasilan latihan, sedangkan dua orang (16,7%) belum mencapai tingkat keberhasilan latihan, dengan nilai rata-rata 87,92. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil latihan atlet dari tes awal 16,7% ke siklus pertama 83,3% yaitu peningkatan secara klasikal sebesar 66,6%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa dengan menggunakan metode variasi latihan *drill* dapat meningkatkan hasil latihan *passing* bawah dalam permainan Bola Voli pada atlet Bola Voli junior klub Orion Kisaran Tahun 2013.