

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur pertama sekali penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Penguatan Umpan Balik Pada Siswa Kelas XI SMA Katolik Cinta Kasih Tebing Tinggi Tahun Ajaran 2012/2013 Kota Madya Tebing Tinggi ”.

Selama penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr.Ibnu Hajar M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes selaku Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Drs. Suharjo M.Pd, selaku Pembantu Dekan I FIK UNIMED
4. Bapak Drs. Mesnan Selaku Pembantu Dekan II FIK UNIMED
5. Bapak Dr. Budi Valianto M.Pd selaku Pembantu Dekan III FIK UNIMED
6. Bapak Dr. Tarsyad Nugraha M.Kes, selaku Ketua Jurusan PJKR FIK UNIMED
7. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes selaku Sekretaris Jurusan PJKR FIK UNIMED
8. Bapak M. Irfan S.Pd, M.Or selaku Ketua Prodi PKR FIK UNIMED
9. Bapak Drs.M.Yusuf selaku pembimbing skripsi saya yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan masukan dalam penyempurnaan skripsi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan
10. Bapak/Ibu Dosen FIK UNIMED yang juga turut serta dalam membantu penyelesaian skripsi ini
11. Terima kasih kepada Suster Kepala Sekolah SMA Katolik Cinta Kasih yang telah memberikan izin melakukan penelitian di sekolah tersebut. Bapak J.Sianturi S.Pd selaku Guru Olahraga, dan Bapak/Ibu Dewan Guru dan Staf Tata Usaha yang telah banyak membantu selama melakukan penelitian.
12. Teristimewa penulis ucapkan terima kasih Ayahanda (S.Sidabutar) dan kepada Ibunda tercinta (A.Nainggolan) yang dengan sepenuh hati telah banyak

- memberikan doa dan dukungan baik materi yang tak henti-henti kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, kalian adalah motivasi dan semangat hidup
13. Kepada adikku (Asima Sidabutar, Josua Sidabutar dan Jippora Sidabutar) yang juga memberikan semangat dan dorongan moral kepada penulis.
 14. Tidak lupa penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapa Hamba Tuhan dan Muda-mudi GPI Kobun Pisang yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini. Tak lupa saya ucapkan kepada kekasih saya Miantinar Parhusip atas dukungannya selama penyelesaian skripsi ini, dan juga terima kasih kepada rekan-rekan mahasiswa FIK UNIMED khususnya PKR A dan B Ext '08 yaitu, Nico P Manullang, Rahmad Pranata, Leris Panjaitan you are the best friend. Serta seluruh teman-teman PKR A dan B Ext 08 dan semua pihak yang tak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, baik dari segi isi, tulisan maupun kualitasnya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Akhirnya, semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah yang diterima oleh Tuhan Yang Maha Esa. Selanjutnya tulisan ini dipersembahkan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Januari 2012

Penulis,

Manase Sidabutar

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah	1
B. Identifikasi masalah	5
C. Pembatasan masalah	5
D. Rumusan masalah	5
E. Tujuan penelitian	5
F. Manfaat penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis	7
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	7
2. Hakekat Hasil Belajar	9
3. Hakekat Permainan Bola Voli	14
4. Hakekat Passing Bawah Bola Voli.....	17
5. Hakekat Umpan Balik.....	23
B. Kerangka Berfikir	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30

B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Metode Penelitian.....	31
D. Desain Penelitian.....	31
E. Instrument Penelitian.....	36
F. Tehnik Analisis Data.....	40
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	43
B. Hasil Penelitian.....	44
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	53
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	61

THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Kelebihan Dan Kekurangan Umpan Balik	26
2. Lembar Observasi Proses Pembelajaran (Siklus I).....	33
3. Lembar Observasi Proses Pembelajaran (Siklus II).....	35
4. Rubrik Penilaian Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli	39
5. Deskripsi Data Hasil Belajar	43
6. Hasil Tes Awal Passing Bawah Bola Voli	45
7. Hasil Tes Siklus I Passing Bawah Bola Voli	47
8. Hasil Tes Siklus II Passing Bawah Bola Voli	50
9. Nilai Rata-Rata Tes Awal, Siklus I Dan Siklus II	53
10. Nilai Proses Hasil Belajar <i>Passing Bawah</i> Bola Voli (Sebelum Siklus) ..	67
11. Nilai Proses Hasil Belajar Passing Bawah Siklus I	69
12. Paparan Nilai Proses Hasil Belajar Passing Bawah Siklus I	70
13. Lembar Observasi Proses Pembelajaran (Siklus I).....	71
14. Nilai Proses Hasil Belajar Passing Bawah (Siklus II).....	72
15. Paparan Nilai Proses Hasil Belajar Passing Bawah Siklus I	73
16. Lembar observasi proses pembelajaran (siklus I).....	74
17. Perbandingan Hasil Belajar untuk Siklus I dan Siklus II	75

THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Ukuran Lapangan Bola Voli	16
2. Bola Voli	17
3. Teknik Persiapan Passing Bawah Bola Voli	20
4. Teknik Pelaksanaan Passing Bawah Bola Voli	21
5. Teknik Gerak Lanjutan Passing Bawah Bola Voli	22
6. Desain Penelitian Tindakan Kelas	32
7. Deskripsi data Hasil Belajar	44
8. Ketuntasan Hasil Belajar Passing Bawah (Tes Awal)	45
9. Ketuntasan Hasil Belajar Passing Bawah Siklus I	47
10. Ketuntasan Hasil Belajar Passing Bawah Siklus II	51
11. Grafik persentase ketuntasan	53

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Rencana pelaksanaan pembelajaran siklus I	61
2. Rencana pelaksanaan pembelajaran siklus II	64
3. Nilai Proses Hasil Belajar <i>Passing Bawah</i> Bola Voli (Sebelum Siklus)	67
4. Nilai Proses Hasil Belajar <i>Passing Bawah</i> Siklus I	69
5. Paparan Nilai Proses Hasil Belajar <i>Passing Bawah</i> Siklus I.....	70
6. Nilai Proses Hasil Belajar <i>Passing Bawah</i> (Siklus II).....	72
7. Paparan Nilai Proses Hasil Belajar <i>Passing Bawah</i> Siklus I	73
8. Perbandingan Hasil Belajar untuk Siklus I dan Siklus II.....	75
9. Dokumentasi Penelitian.....	76
12. Surat-surat keterangan.....	

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY