

ABSTRAK

MUHAMMAD FERRY GUNAWAN. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Bawah Bola Voli Melalui Metode VAK Pada Siswa Kelas XI SMA Taman Siswa Binjai Tahun Ajaran 2012/2013

(Pembimbing : SUGIONO)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *passing* bawah bola voli melalui metode VAK pada siswa kelas XI SMA Taman Siswa Binjai T.A 2012/2013.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar pada tes awal, lalu dilakukan pembelajaran melalui metode VAK yang dilakukan Tes Hasil Belajar I dan Tes Hasil Belajar II yang berbentuk aplikasi teknik *passing* bawah bola voli sebanyak dua kali pertemuan.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis : (1) dari tes hasil belajar sebelum menggunakan metode VAK (*pre test*) diperoleh 11 siswa (29,73%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 26 siswa (70,27%) belum mencapai tingkat ketuntasan hasil belajar. Dengan nilai rata-rata 60,58. Kemudian dilakukan pembelajaran melalui metode VAK. (2) dari tes hasil belajar melalui metode VAK siklus I diperoleh 23 siswa (62,16%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 14 siswa (37,84%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 68,02.

Kemudian dilakukan kembali pembelajaran melalui metode VAK. (3) dari tes hasil belajar melalui metode VAK siklus II diperoleh 32 siswa (86,94%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata siswa adalah 79,28.

Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siklus I ke siklus II yaitu sebesar 11,26 dan peningkatan ketuntasan klasikalnya sebesar 24,78%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui metode VAK dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada siswa kelas XI SMA Taman Siswa Binjai Tahun Ajaran 2012/2013.