

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan terlebih dahulu kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, atas rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini sebagai mana yang diharapkan. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi sebagian syarat penyelesaian perkuliahan dan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Demikian juga kepada dosen yang telah membimbing saya sehingga skripsi yang berjudul Upaya Meningkatkan VO_2 MAX Dengan Menggunakan Latihan *Interval Training* Pada Atlet Sekolah Sepakbola SSB D' Junior Humbanh Hasundutan U-16 Tahun 2013.

Selama dalam penulisan skripsi ini tentu saja penulis tidak terlepas dari bantuan bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M. Si, selaku Rektor UNIMED serta para Pembantu Rektor UNIMED.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED serta para Pembantu Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd, selaku ketua jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED, dan Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd sebagai sekertaris jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED.

4. Bapak Drs. H. Bakti Sitepu selaku pembimbing Skripsi yang selama ini telah membimbing saya dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Penulis juga bertrimakasih kepada Bapa/ Ibu penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian skripsi penulis.
6. Seluruh Bapak/Ibu dosen dan staf pegawai Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga yang banyak membantu penulis.
7. Penulis juga bertrimakasih kepada pelatih dan staf di SSB D' Junior Doloksanggul yang telah membrikan tempat dan kesediaanya menerima penulis untuk penelitian dalam menyelesaikan skripsi penulis.
8. Terkhusus Penulis Ucapkan kepada Ayahanda Maringan Sigalingging dan Ibunda Rumeni Manalu atas segala perhatian, bimbingan dan doanya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Teristimewa juga untuk saudara kandung penulis yakni, Parlin Sigalingging(abang) Lenny Simamora (kakak ipar) Berlinar Sigalingging (kakak) Lusrida Sigalingging (kakak) yang telah memberikan motifasi,doa dan material sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Trimaksih juga penulis ucapkan kepada seluruh keluarga penulis yang selalu mendukung dan medoakan penulis dan terimaksi banyak penulis ucapkan kepada orang yang saya cintai Deliwanti Simatupang yang telah memberikan motivasi dan selalu menemani penulis saat terjatuh dan membangkitkan penulis, agar tetap semangat dan terus berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini dan jangan menyerah.
10. Buat Seluruh Anggota Parsada UNIMED (Persatuan Anak Doloksanggul), Kepada adekan penulis Soritua Sinaga dan best friend Ronal Sinaga Dan Akosna (Anak kos Naibaho) yang memberikan saya dukungan dan Doa.

Semoga segala kebaikan Bapak/Ibu dan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini akan mendapat balasan kebaikan dari Tuhan YME.

Akhir kata penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga dengan selesainya skripsi ini dapat berguna dan bermamfaat bagi penulis, pada umumnya bagi semua pembaca.

Medan, Januari 2013
Penulis,

Andihon Sigalingging
Nim. 608122075

THE
Character Building
UNIVERSITY