

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1 Daftar nama-nama atlet putra usia 11-12 tahun perkumpulan renang lumba-lumba Binjai tahun 2012.....	4
2. Tabel 1.2 Kriteria penilaian berdasarkan dari hasil kejuaaan renang antar perkumpulan seluruh Indonesia (KRAPSI)	5
3. Tabel 1.3 Hasil data tes pendahuluan renang gaya dada 50 meter atlet putra 11-12 tahun perkumpulan renang lumba-lumba Binjai	5
4. Tabel 2.1 Tabel 2.1 Bentuk, ukuran, dan warna <i>Gripper</i>	38
5. Tabel 4.1 Hasil data tes pendahuluan renang gaya dada 50 meter atlet putra 11-12 tahun perkumpulan renang lumba-lumba Binjai.....	52
6. Tabel 4.2 Hasil Observasi Penilaian Tes Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter Pada Siklus I.....	55
7. Tabel 4.3 Frekwensi Nilai Tes Renang Gaya Dada 50 Meter Pada <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Siklus I.....	57
8. Table 4.4 Hasil Refleksi Hasil Latihan Renang Gaya Dada Menggunakan <i>Gripper</i> Dan <i>Pull Buoy</i>	57
9. Tabel 4.5 Hasil Observasi Penilaian Tes Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter Pada Siklus II.....	60
10. Tabel 4.6 Frekwensi Nilai Tes Renang Gaya Dada 50 Meter Pada <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Siklus II.....	62
11. Table 4.7 Hasil Refleksi Hasil Latihan Renang Gaya Dada Menggunakan <i>Gripper</i> Dan <i>Pull Buoy</i>	63
12. Tabel 4.8 Perbandingan Hasil Renang Gaya Dada 50 M <i>Pre Test</i> , Siklus I dan Siklus II (Target 10% Dari Kemampuan Awal).....	65