

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *DIP* DIATAS BANGKU  
DAN LATIHAN *PARALEL BAR DIP* TERHADAP  
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT LENGAN  
PADA HASIL GERAKAN *STUT* ATLET  
PENGCAH PERSANI PUTRI  
JUNIOR TAHUN 2012**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan/Olahraga

Oleh

**RIZKY AMALIA HARAHAP**  
NIM : 071266220055



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2013**