

DAFTAR PUSTAKA

- C. Loken, and J. Willaughby, (1986). *Petunjuk Lengkap Gymnastik. Membahas Program Latihan dan Tehnik. DAHARA PRIZE*. Jakarta.
- DISPORA (2004). *Petunjuk Olahraga Senam*. Jakarta.
- Harsono. (1998). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi dalam Coaching*. CV. Dan kebudayaan.
- Hidfayat, Imam. (1980). *Senam Lantai 1b. Buku Guru*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- (1980). *Senam dan Metodik Ia. Buku Guru*. . Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- (1980). *Senam dan Metodik II. Buku Guru*. . Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Mahendra. (2000). *Senam*. Departemen Pendidikan Nasional. Direktorat Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.
- Ridwan. (2005). *Skripsi Perbedaan Pengaruh Latihan Paralel Bar Dip Dengan Latihan Push-up Terhadap Kekuatan Otot Lengan Atlet Senam Putra Tingkat Junior Pengcab Persani Kota Medan*.
- Sajoto, M (1998). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Depdikbud DirjenDikti PPTK. Jakarta.
- Sholeh, Mahmudi (1998). *Olahraga Pilihan Senam*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sudjana (1992). *Metoda Statiska*. Bandung : Tarsito.
- Soejoedi. (1994). *Senam dan Metodik*. P dan K Jakarta.
- Syarifuddin. Aip. (1992 : 107) *Senam*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Jakarta.
- Witarsa. Wita. (2000). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung.