

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Daftar Nama Populasi Atlet Pengcab Persani Putri Tingkat Junior Stadion Teladan Medan.....	3
2. Norma HandDynamometer.....	4
3. Data Hasil test kekuatan otot Lengan Melalui Test Hand Dynamometer	5
4. Daftar Nama Atlet Pengcab Persani Kota Medan	31
5. Daftar Nama Sampel Atlet Putri Pengcab Persani Kota Medan	32
6. Pembagian Berdasarkan Teknik Matching pairing	33
7. Desain Penelitian	34
8. Contoh Penilaian Atlet Senam Putri	37
9. Data Hasil Pre-Test Kekuatan Otot Lengan Dengan Hand Dynamometer Pada Atlet Senam Pengcab Persani Putri Junior Kota Medan Tahun 2012	60
10. Data Hasil Pre-Test Stut Dengan Menggunakan Wasit Sebagai Alat Ukur Pada Atlet Senam Pengcab Persani Putri Junior Kota Medan Tahun 2012.....	61
11. Pengurutan data Tertinggi Ke Terendah Hasil Pre-Test Kekuatan Otot Lengan dan hasil Stut Pada Atlet Senam Pengcab Persani Putri Junior Kota Medan Tahun 2012.....	62
12. Matching By Pairing Hasil Pre-Test kekuatan Otot Lengan dan Hasil Stut Pada Atlet Senam Pengcab Persani Putri Junior Kota Medan Tahun 2012.....	62
13. Data Hasil Pre-Test Kekuatan Otot Lengan dengan Menggunakan Hand Dynamometer Kelompok Latihan Dip Diatas bangku Pada Atlet Senam Pengcab Persani Putri Junior Kota Medan Tahun 2012.....	63
14. Data Hasil Pre-Test Stut Dengan Menggunakan Wasit Sebagai Alat Ukur Kelompok Latihan Dip Diatas bangku Pada Atlet Senam Pengcab Persani Putri Junior Kota Medan Tahun 2012.....	63
15. Data Hasil Post-Test Kekuatan Otot Lengan dengan Menggunakan Hand Dynamometer Kelompok Latihan Paralel Bar Dip Pada Atlet Senam Pengcab Persani Putri Junior Kota Medan Tahun 2012.....	64
16. Data Hasil Post-Test Stut Dengan Menggunakan Wasit Sebagai Alat Ukur Kelompok Latihan Paralel Bar Dip Pada Atlet Senam Pengcab Persani Putri Junior Kota Medan Tahun 2012	64
17. Uji Normalitas data Pre-Test Kekuatan Otot Lengan Kelompok Latihan Dip Diatas Bangku	65

18.	Uji Normalitas data Post-Test Kekuatan Otot Lengan Kelompok Latihan Dip Diatas Bangku.....	65
19.	Uji Normalitas data Pre-Test Kekuatan Otot Lengan Kelompok Latihan Paralel Bar Dip.....	66
20.	Uji Normalitas data Post-Test Kekuatan Otot Lengan Kelompok Latihan Paralel Bar Dip.....	66
21.	Uji Normalitas data Pre-Test Stut Kelompok Latihan Dip Diatas Bangku.....	67
22.	Uji Normalitas data Post-Test Stut Kelompok Latihan Dip Diatas Bangku.....	67
23.	Uji Normalitas data Pre-Test Stut Kelompok Latihan Paralel Bar Dip.....	68
24.	Uji Normalitas data Post-Test Stut Kelompok Latihan Paralel Bar Dip.....	68
25.	Data Hasil Pre-Test dan Post-Test Kekuatan Otot Lengan Atlet Senam Pencab Persani Putri Junior Kota Medan Tahun 2012 Kelompok Latihan Dip Diatas Bangku.....	69
26.	Data Hasil Pre-Test dan Post-Test Kekuatan Otot Lengan Atlet Senam Pencab Persani Putri Junior Kota Medan Tahun 2012 Kelompok Latihan Paralel Bar Dip.....	72
27.	Data Hasil Pre-Test dan Post-Test Stut Atlet Senam Pencab Persani Putri Junior Kota Medan Tahun 2012 Kelompok Latihan Dip Diatas Bangku.....	78
28.	Data Hasil Pre-Test dan Post-Test Stut Atlet Senam Pencab Persani Putri Junior Kota Medan Tahun 2012 Kelompok Latihan Paralel Bar Dip.....	81