

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>9</b>
A. Kerangka Teoritis .....	9
1. Hakekat Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	9
2. Hakekat Olahraga Senam Lantai .....	12
a. Pengertian Olahraga Senam .....	12
b. Manfaat Senam .....	15
c. Senam Lantai .....	15
d. Gerakan Head Balance .....	17

3. Hakekat Bantuan Teman .....	19
4. Hakekat Hasil Belajar Pendidikan Jasmani .....	20
B. Kerangka Berpikir .....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
1. Lokasi .....	25
2. Waktu Penelitian .....	25
B. Populasi dan Sampel .....	25
1. Populasi .....	25
2. Sampel .....	25
C. Metode Penelitian .....	26
D. Desain Penelitian .....	26
1. Rancangan Siklus I .....	26
E. Instrumen Penelitian .....	30
F. Teknik Analisis Data .....	33
1. Reduksi Data .....	33
2. Paparan Data .....	33
3. Menganalisis Data Hasil Belajar .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	37
B. Hasil Penelitian .....	38
1. Hasil Pelaksanaan Siklus I .....	39
a. Pelaksanaan Tindakan I .....	40

b. Observasi I .....	40
c. Refleksi I .....	42
2. Hasil Pelaksanaan Siklus II .....	45
a. Pelaksanaan Siklus II .....	45
b. Observasi II .....	45
c. Refleksi II .....	47
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN .....	56

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY