

ABSTRAK

MEHAMAT JULKARNAIN TARIGAN, Peningkatan Hasil Belajar Head Balance Dalam Senam Lantai Melalui Bantuan Teman Sebaya Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 1 Bahorok Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2012/2013

Pembimbing : TUHADI.

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri

Medan (UNIMED) 2012

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui peran bantuan teman sebaya pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Bahorok Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2012/2013. Dari hasil data awal (*pre-test*) yang telah dilakukan menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan gerakan head balance masih rendah dan hal ini berdampak pada hasil belajar siswa.

Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang dapat dianalisis. Dalam hal ini peneliti menganalisis data dengan mereduksi data dan memaparkan data dalam bentuk tabel, sehingga dapat dicari nilai rata-rata, dan persentase keberhasilan belajar.

Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII¹ SMP Negeri 1 Bahorok Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2012/2013 yang berjumlah 38 orang siswa, di antaranya adalah 18 orang siswa putra dan 14 orang siswa putri.

Hasil penelitian pada Siklus I menunjukkan bahwa hasil belajar gerakan head balance yaitu (55,26%) siswa yang tuntas dalam belajarnya, dan (44,73%) siswa yang tidak tuntas belajarnya. Hasil belajar siswa dalam melakukan gerakan head balance pada siklus I secara keseluruhan masih mencapai (62,05%). Pada Siklus II menunjukkan bahwa hasil belajar gerakan head balance yaitu (81,57%) siswa yang tuntas dalam belajarnya dan (18,21%) siswa yang tidak tuntas dalam belajarnya, dan hasil belajar siswa secara keseluruhan dalam melakukan gerakan head balance pada siklus II mencapai (72,36%).

Penelitian ini menyimpulkan bahwa bantuan teman dapat memberikan kontribusi yang sangat besar dan signifikan terhadap hasil belajar gerakan head balance dalam senam lantai pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Bahorok Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2012/2013.