

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah berdasarkan bab IV dari jumlah keseluruhan nilai dari test awal sampai dengan test siklus I dan II bahwa pembelajaran melalui bantuan teman sebaya berpengaruh terhadap peningkatan hasil belajar senam lantai materi head balance siswa kelas VIII<sup>1</sup> di SMP Negeri 1 Bahorok Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2012/2013.

Dapat disimpulkan bahwa pembelajaran dengan penerapan metode bantuan teman pada hasil belajar I dan II mengalami peningkatan hasil belajar dan ketuntasan belajar secara klasikal.

#### B. Saran

Berasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pengajaran senam lantai materi head balance melalui penerapan pembelajaran melalui bantuan teman
2. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperhatikan dan mengembangkan teknik pembelajaran melalui bantuan teman yang lebih efektif.
3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan metode bantuan teman pada materi yang lain.

4. Dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi para peneliti berikutnya dengan tema dan permasalahan yang sama.
5. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung kepada guru ketika proses pembelajaran berlangsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan strategi ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berani berbicara ataupun bertanya



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY