

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *PULL OVER* DENGAN LATIHAN
MEDICINE BALL THROW TERHADAP PENINGKATAN
POWER OTOT LENGAN DAN HASIL RENANG
GAYA BEBAS 50 METER USIA 12-14
PADA ATLET PUTRA CLUB
BINA TIRTA MEDAN
TAHUN 2012**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH

**ANNO ANJAR SARAGIH
NIM. 071266220156**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2013