

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Disain Penelitian.....	27
2. Profil dan Data <i>Pre-Test Power</i> Otot Tungkai	44
3. Profil dan Data <i>Post-Test Power</i> Otot Tungkai.....	44
4. Data <i>Pre-Test</i> Kelentukan Otot Pinggang	45
5. Data <i>Post-Test</i> Kelentukan Otot Pinggang.....	45
6. Data <i>Pre-Test</i> Hasil <i>Long Passing</i> Atlet Sekolah Sepakbola Sinar Pagi Bandar Setia.....	46
7. Data <i>Post-Test</i> Hasil <i>Long Passing</i> Atlet Sekolah Sepakbola Sinar Pagi Bandar Setia.....	47
8. Contoh Penghitungan Data <i>Pre-Test Power</i> Otot Tungkai dan Kelentukan Otot Pinggang Serta Hasil <i>Long Passing</i> dari <i>Raw Score</i> di Ubah ke <i>Standard Score (T-Score)</i>	48
9. Contoh Penghitungan Data <i>Post-Test Power</i> Otot Tungkai dan Kelentukan Otot Pinggang Serta Hasil <i>Long Passing</i> dari <i>Raw Score</i> di Ubah ke <i>Standard Score (T-Score)</i>	49
10. Kontribusi Latihan <i>Medicine Ball Leg Toss</i> Terhadap <i>Long Passing</i>	50
11. Pengulangan Terhadap X	52
12. Analisis Untuk Uji Kelinearan dan Keberartian Regresi.....	55
13. Kontribusi Latihan <i>Box Jump</i> Terhadap <i>Long Passing</i>	57
14. Pengulangan Terhadap X	59
15. Analisis Untuk Uji Kelinearan dan Keberartian Regresi.....	62
16. Kontribusi Bersama Latihan <i>Medicine Ball Leg Toss</i> dan Latihan <i>Box Jump</i> Terhadap Hasil <i>Long Passing</i>	64