ABSTRAK

ARHDY MUSTIKA SYARIF. Optimalisasi Kemampuan Dribbling Pada Permainan Sepak Bola Melalui Variasi Latihan dan Modifikasi Permainan Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Satu Atap Bangun Purba Tahun Ajaran 2011/2012.
(Pembimbing : AGUNG SUNARNO)
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Variasi Latihan dengan Modifikasi Permainan terhadap kemampuan *Dribbling* Pada Permainan Sepak Bola pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Bangun Purba Tahun Ajaran 2011/2012.

Lokasi penelitian ini adalah SMP Negeri 3 Bangun Purba Tahun Ajaran 2011/2012. Populasi adalah siswa kelas VIII SMP Negeri 3 Bangun Purba yang berjumlah 38 orang, dengan jumlah putra 26 orang dan putri 12 orang. Sampel dalam penelitian adalah siswa kelas VIII-1 dan VIII-2 sebanyak 38 orang, yakni 19 orang ditetapkan sebagai kelompok menggunakan Variasi Latihan (X_1) dan 19 orang ditetapkan sebagai kelompok dengan menggunakan Modifikasi Permainan (X_2). Penelitian ini menggunakan metode eksperimen, dengan instrumen penelitian tes kemampuan dribbling yang diujikan sebanyak dua kali yaitu pre test dan post test.

Hasil penelitian yang diperoleh bahwa: (a) Variasi Latihan memberikan pengaruh terhadap hasil belajar kemampuan terhadap kemampuan *Dribbling* Pada Permainan Sepak Bola pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Bangun Purba Tahun Ajaran 2011/2012, (b) Modifikasi Permainan memberikan pengaruh terhadap kemampuan *Dribbling* Pada Permainan Sepak Bola pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Bangun Purba Tahun Ajaran 2011/2012, dan (c) Tidak terdapat pengaruh latihan dengan modifikasi permainan terhadap kemampuan *dribbling* pada permainan sepakbola pada siswa kelas VIII SMP Negeri 3 Bangun Purba Tahun Ajaran 2011/2012. Hal ini berdasarkan dari hasil pengujian hipotesis

thitung gabungan sebesar = 0,88, selanjutnya harga tersebut dibandingkan dengan harga ttabel dengan dk = 19 + 19 – 2 = 36 diperoleh t_{tabel} =1,70 dengan demikian t_{hitung} < t_{tabel} (0,088 < 1,70) maka Ho diterima dan Ha ditolak yang menyatakan tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara Kelompok Variasi Latihan dan Kelompok Modifikasi Permainan terhadap Kemampuan Dribbling pada Permainan Sepak Bola pada Siswa SMP Negeri 3 Bangun Purba Tahun Ajaran 2011/2012. Sebenarnya dalam penelitian ini terdapat pengaruh namun hanya sedikit dikarenakan waktu pembelajaran yang singkat, kurangnya kreativitas dalam pembelajaran sehingga daya tidak diterima didalam statistik.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY