

**UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN RENANG GAYA
PUNGGUNG 50 METER MELALUI LATIHAN *INTERVAL*
MENGUNAKAN ALAT BANTU *HAND PADDLES*
DENGAN *SWIMMING FINS* PADA ATLET
PUTRA USIA 15-18 TAHUN *CLUB*
BINA TIRTA MEDAN 2013**

Skripsi

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**VERA HENDRA APRIADI SITOMPUL
NIM : 608321153**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2013