

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	9
2. Hakekat Pembelajaran	11
3. Hakekat Renang Gaya Bebas (<i>Crawl Style</i>)	17
4. Hakekat Pendekatan Bermain	30
B. Kerangka Berpikir	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	38
C. Metode Penelitian	39
D. Desain Penelitian	40

E. Instrumen Penelitian	47
F. Teknik Analisis Data	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	52
A. Deskripsi Data Penelitian	52
B. Hasil Penelitian	54
C. Pembahasan Hasil Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	69



THE
Character Building
 UNIVERSITY

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Portofolio Penilaian Hasil Belajar	49
2. Deskripsi Hasil <i>Pre-Test</i>	52
3. Daftar Nilai <i>Pre - Test</i> , Siklus I dan Siklus II	53
4. Deskripsi Hasil Tes Siklus I	57
5. Deskripsi Hasil Tes Siklus II	61
6. Reduksi Nilai Hasil Belajar (<i>Pre-Test</i>)	75
7. Paparan Nilai Tes Hasil Belajar (<i>Pre-Test</i>)	77
8. Reduksi Nilai Hasil Belajar Siklus I	79
9. Paparan Nilai Tes Hasil Belajar Siklus I	81
10. Lembar Observasi Pembelajaran Siklus I	83
11. Reduksi Nilai Hasil Belajar Siklus II	84
12. Paparan Nilai Tes Hasil Belajar Siklus II	86
13. Lembar Observasi Pembelajaran Siklus II	88
14. Perkembangan Hasil Belajar Siklus I dan Siklus II	89

THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Sejarah Renang	18
2. Posisi Tubuh	22
3. Gerakan Kaki	24
4. Pernafasan	28
5. Koordinasi Gerak	29
6. Permainan Renang I	35
7. Permainan Renang II	36
8. Skema Desain Penelitian	40
9. Nilai Ketuntasan Hasil Belajar Siklus I	57
10. Nilai Ketuntasan Hasil Belajar Siklus II	61
11. Perbandingan Ketuntasan Hasil Belajar Siswa Setiap Siklus	63
12. Plang SMP YP. Harapan Bangsa Tanjung Morawa	90
13. Guru Menjelaskan Materi Pelajaran Renang Gaya Bebas	90
14. Guru dan Peneliti Memandu Pemanasan	91
15. Siswa Melakukan Permainan (Siklus I)	91
16. Siswa Melakukan Permainan (Siklus II)	92
17. Salah Satu Bentuk Permainan Renang	92
18. Profil Kolam Renang	93

THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I	69
2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II	72
3. Reduksi Nilai Hasil Belajar (<i>Pre-Test</i>)	75
4. Paparan Nilai Tes Hasil Belajar (<i>Pre-Test</i>)	77
5. Reduksi Nilai Hasil Belajar Siklus I	79
6. Paparan Nilai Tes Hasil Belajar Siklus I	81
7. Lembar Observasi Pembelajaran Siklus I	83
8. Reduksi Nilai Hasil Belajar Siklus II	84
9. Paparan Nilai Tes Hasil Belajar Siklus II	86
10. Lembar Observasi Pembelajaran Siklus II	88
11. Perkembangan Hasil Belajar Siklus I dan Siklus II	89
12. Dokumentasi Penelitian	90

THE
Character Building
UNIVERSITY