

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui pendekatan bermain, dapat meningkatkan hasil belajar teknik dasar gerakan kaki renang gaya bebas siswa kelas VII SMP YP. Harapan Bangsa Tahun Ajaran 2012/2013.

#### B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani SMP YP. Harapan Bangsa untuk menerapkan penggunaan bermacam - macam permainan yang disesuaikan agar dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Kepada guru Pendidikan Jasmani SMP YP. Harapan Bangsa disarankan untuk menjelaskan teori gerak dasar renang sebelum pembelajaran dilaksanakan agar siswa lebih memahami gerakan renang yang akan dilakukan saat pembelajaran.
3. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian ini dengan menggunakan pendekatan bermain kiranya dapat melakukan tes hasil belajar tanpa menggunakan alat bantu.

4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian ini dengan menggunakan pendekatan bermain kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran renang yang lainnya.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY