

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita, dkk. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta, PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto, Suharsimi. (2002). *Prosedur Penelitian*. Edisi Revisi V. Jakarta. Penerbit Rineka Cipta.
- Daryanto, (1997). *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta. Penerbit Rosda Karya.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat/ Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.(2011) *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta, Rajawali Pers.
- Ginting, Alin Anggreni. (2012). *Survey Tingkat Kesegaran Jasmani Berdasarkan Indeks Massa Tubuh*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED.
- Harsono, (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta, Depertemen Pendidikan dan Kebudayaan. Proyek Pengembangan Lembaga.
- <http://ch.1.ples.wordpress.com> Mengukur Kesegaran Jasmani. Diakses oleh Fitriani Sitepu pada hari Rabu, 18 Juli 2012, pukul 8.35 PM.
- <http://digilib.upi.edu/pasca/avaible>. Diakses oleh Fitriani Sitepu pada hari Senin 15 Juli 2012, pukul 2.30 AM.
- <http://www.scribd.com/Monjali27/d/49936206-Pengertian-kebugaran-jasmani-menurut-Prof>. Diakses oleh Fitriani Sitepu pada hari Senin, 15 Juli 2012, pukul 2.55 AM
- Kartono, Kartini. (1990). *Pengantar Metodologi Riset Sosial*. Penerbit Mandar Maju.
- Mutohir, Toho Cholik, dkk. (2011). *Berkarakter dengan Berolahraga. Berolahraga dengan Berkarakter*. Surabaya, Sport Development.
- Nellys M. (2009), *Buku Panduan Gerak Senam Ria Indonesia Baru*. Jawa Barat, Ratu Pelangi Production.
- Nurhasan, (2001). *Tes Dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani. Prinsip-prinsip dan Penerapannya*. Jakarta, Dirjen Olahraga Depdiknas.
- Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani, (2003).*Ketahuilah Kesegaran Jasmani Anda*. Jakarta.

- Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani, (2010). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Anak Umur 10 – 12 Tahun*. Jakarta.
- Sajoto, Muhammad. (1988) *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta, Depatemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Sudarno, (1992). *Pendidikan Kesegaran Jasmani*. Jakarta. Depdikbud.
- Sudjana, (2002). *Metode Statistika*. Bandung. Tarsito.
- Suharto, (2002). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Anak Umur 10 – 12 Tahun*. Jakarta. Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi.
- Sunarno, Agung. (2012). *Tes Pengukuran dan Evaluasi Keolahragaan*. Medan, FIK UNIMED.
- Tim Penyusun (2007). *Pedoman Penulisan Skripsi FIK UNIMED*. Medan, FIK, UNIMED.
- Togatorop, Imam. (2011). Pengaruh Senam Kebugaran Sumatera Utara Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED.

