

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Langkah-langkah melakukan Senam Ria Indonesia Baru.....	62
2. Program Latihan Senam Ria Indonesia Baru.....	82
3. Klasifikasi Data Mentah Hasil Penelitian Pre-Test.....	86
4. Klasifikasi Data Mentah Hasil Penelitian Post-Test	87
5. Uji Normalitas Data Pre-Test.....	88
6. Uji Normalitas Data Post-Test	90
7. Perhitungan Homogenitas.....	92
8. Data Hasil Penelitian TKJ Pre-Test	93
9. Data Hasil Penelitian TKJ Post-Test.....	94
10. Data Hasil Penelitian Kesegaran Jasmani	95
11. Perhitungan Pengujian Signifikan SRIBU Terhadap TKJ	96
12. Perhitungan Uji-t	98
13. Dokumentasi	100