

ABSTRAK

**RIKO DANDEK SIMANJUNTAK, NIM : 071266220038. “Upaya Meningkatkan Hasil *Shooting* Melalui Variasi Latihan *Shooting After A Wall Pass* Pada Atlet Usia 14-15 Tahun SSB Victory Dairi Tahun 2012/2013”. (Pembimbing Skripsi : H. BASYARUDDIN DAULAY)
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, 2013.**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil *shooting* melalui variasi bentuk latihan *shooting after a wall pass* pada atlet usia 14-15 tahun SSB Victory Dairi tahun 2012/2013. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet usia 14-15 tahun SSB Victory Dairi berjumlah 10 atlet yang akan diberikan tindakan bentuk latihan berupa latihan *shooting* melalui variasi bentuk latihan *shooting after a wall pass*. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini adalah pencapaian nilai hasil *shooting* atlet.

Berdasarkan hasil *pre-test* ternyata dari 10 atlet SSB Victory Dairi usia 14-15 tahun belum mencapai batas pencapaian target personal yang telah ditetapkan peneliti yaitu pada angka 10%, dan batas ketercapaian kelompok 70%. Dari 10 atlet, belum ada atlet yang telah mencapai target personal dan batas ketercapaian kelompok sebesar 0% dengan nilai T rata-rata atlet yaitu sebesar 148,2.

Selanjutnya dilaksanakan hasil siklus-I setelah diberikan perlakuan variasi bentuk latihan *shooting after a wall pass*. Dari 10 atlet, terdapat 10 atlet (100%) yang telah mencapai batas target personal dan batas ketercapaian kelompok sebesar 100% dengan peningkatan nilai rata-rata atlet sebesar 26,35% dengan nilai T rata-rata atlet yaitu sebesar 187.

Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata yang signifikan dari hasil latihan atlet antara *pre-test* ke siklus I. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui penerapan variasi bentuk latihan *shooting after a wall pass* dapat meningkatkan hasil *shooting* pada atlet usia 14-15 tahun SSB Victory Dairi Tahun 2013.