

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ABSTRAK | i |
| DAFTAR ISI | ii |
| DAFTAR TABEL | iv |
| DAFTAR GAMBAR | v |
| DAFTAR LAMPIRAN | vi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Pembatasan Masalah | 6 |
| C. Rumusan Masalah..... | 6 |
| D. Tujuan Penelitian | 6 |
| E. Manfaat Penelitian | 7 |
| BAB II LANDASAN TEORITIS | 8 |
| A. Kajian Teoritis | 8 |
| 1. Hakikat Sepakbola | 8 |
| 2. Hakikat <i>Shooting</i> | 12 |
| 3. Hakikat Latihan Teknik | 14 |
| 4. Hakikat Variasi Latihan | 16 |
| 5. Hakikat Latihan <i>Shooting After A Wall Pass</i> | 17 |
| B. Kerangka Berpikir | 19 |
| C. Hipotesis Tindakan | 21 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 22 |
| A. Setting Penelitian | 22 |
| 1. Waktu Penelitian | 22 |
| 2. Tempat Penelitian | 22 |
| 3. Siklus Penelitian Tindakan Dalam Bidang Olahraga | 22 |
| B. Persiapan Penelitian Tindakan Olahraga Dalam Bidang Olahraga | 22 |
| C. Subjek Penelitian | 22 |

| | Halaman |
|----------------------------------------------------|----------------|
| D. Sumber Data | 23 |
| E. Teknik dan Alat Pengumpulan data | 24 |
| F. Analisis Data | 27 |
| G. Prosedur Penelitian | 28 |
| H. Proses Penelitian | 31 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN..... | 34 |
| A. Deskripsi Data Penelitian | 34 |
| B. Hasil Penelitian Siklus-I | 36 |
| C. Pembahasan Hasil Penelitian | 41 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 43 |
| A. Kesimpulan | 43 |
| B. Saran | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA | 45 |
| LAMPIRAN..... | 46 |