

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I : PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B. Indetifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II : LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis.....	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	9
2. Hakikat Belajar dan Hasil Belajar.....	10
2.1 Pengertian Belajar.....	10
2.2 Pengertian Hasil Belajar	12
3. Hakikat Permainan Sepak Bola.....	13
4. Pengerrian Menggiring Bola	19

5. Hakikat Metode Latihan.....	22
5.1 Keunggulan dan Kelemahan Metode Latihan.....	28
B. Kerangka Berfikir	29
BAB III : METODE PENELITIAN	31
A. Lokasi dan Waktu.....	31
B. Populasi dan Sampel.....	31
C. Metode Penelitian.....	33
D. Desain Penelitian	33
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Deskripsi Data Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian.....	47
C. Pembahasan Hasil Penelitian	59
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	65