

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan teknik dasar menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam pada permainan masih tergolong rendah. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa proses pembelajaran menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam melalui penerapan metode latihan dapat meningkatkan hasil menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola pada siswa kelas VII SMP Negeri 2 Silau Laut Kab. Asahan Tahun Ajaran 2012/2013.

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan penelitian sebagai berikut :

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani sekolah SMP Negeri 2 Silau Laut Kab. Asahan untuk mempertimbangan penerapan metode latihan dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa, selain itu guru penjas diberi tugas lain oleh kepala sekolah.

2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami penggunaan teknik dasar menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui metode latihan, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan metode latihan.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan metode pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lain.
5. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah menjadi guru. amin.