

ABSTRAK

SATRIA JAYA KESUMA. Optimalisasi Penerapan Metode Latihan Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 2 Silau Laut Kab. Asahan Tahun Ajaran 2012/2013.

(Pembimbing : SUGIONO)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan proses belajar menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola melalui penerapan metode latihan pada siswa kelas VII-3 SMP Negeri 2 Silau Laut Kab. Asahan Tahun Ajaran 2012/2013. Penelitian ini adalah siswa kelas VII-3 yang menjadi sampel dengan jumlah siswa sebanyak 32 orang yang akan diberikan tindakan melalui metode latihan terhadap proses belajar menggiring bola. Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (Classroom Action Research).

Hasil penelitian menyimpulkan : (1) Dari tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 15 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (48,88%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan 17 orang siswa (53,12%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar setelah dikonfersikan adalah 70,03 (2) dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 26 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (81,25%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar dan 6 orang siswa (18,75%) masih belum tuntas. Namun belum memenuhi kriteria ketuntasan yang ditetapkan secara klasikal yaitu adalah 85% (Suryosubroto 1997 :129).

Dengan nilai rata-rata hasil belajar setelah dikonfersikan 80,7%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui metode latihan dapat meningkatkan proses hasil belajar menggiring bola dengan menggunakan metode latihan pada siswa-siswi kelas VII-3 SMP Negeri 2 Silau Laut Kab. Asahan Tahun Ajaran 2012/2013.