

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Gambar grafik peningkatan.....	65
2. Gambar grafik keseluruhan.....	66
3. Gambar kolam busa.....	67
4. Peneliti menjelaskan dan Memberikan Pemahaman tentang materi yang akan dilaksanakan selama proses latihan.....	67
5. Peneliti memberikan Lembar Wawancara Kepada Pesenam.....	68
6. Photo Bersama Peneliti,Pelatih dan Pesenam.....	68