

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pembatasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
BAB II. LANDASAN TEORITIS	5
A. Hakikat Senam	5
B. Hakikat Salto Depan Gulung	6
C. Hakikat Latihan	9
D. Kerangka Berfikir	10
E. Hipotesis Tindakan	11
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	12
A. Setting Penelitian	12
B. Subjek Penelitian	13
C. Sumber Data.....	13
D. Metode Pengumpulan Data	14

E. Desain penelitian	15
F. Instrument Penelitian	18
G. Teknik Analisis Data	19
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. Deskripsi Data Penelitian	22
B. Hasil Penelitian	23
C. Pembahasan Hasil Penelitian	24
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	26
A. Kesimpulan	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	28