

DAFTAR PUSTAKA

C. Loken, and J. Willaughby. (1986). *Petunjuk Lengkap Gymnastik. Membahas Program Latihan dan Teknik*. DAHARA PRIZE. Jakarta.

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi dalam Coaching*. CV. Tambak Kusuma. Jakarta.

Hidayat, Imam. (1980). *Senam Lantai 1b. Buku Guru*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

..... (1980). *Senam dan Metodik 1a. Buku Guru*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

.....(1980). *Senam dan Metodik II. Buku Guru*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Mahendra. (2000). *Senam*. Departemen Pendidikan Nasional. Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.

Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Depdikbud Dirjen Dikti PPTK. Jakarta.

Sholeh, Mahmudi. (1992). *Olahraga Pilihan Senam*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Sudjana. (1992). *Metoda Statistika*. Bandung : Tarsito.

Witarsa, Wita. (2002). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung.

Tim Dosen. 2004. *Pedoman Penulisan Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan*

Medan: UNIMED