

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui penggunaan media audio visual dapat meningkatkan hasil belajar senam ritmik pada siswa kelas XI AK-3 SMK BM Sinar Husni Medan Tahun Ajaran 2012/2013.

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan penelitian sebagai berikut :

1. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami penggunaan teknik senam ritmik yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui penerapan penggunaan media audio visual, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
2. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) melalui penggunaan media audio visual. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan penerapan penggunaan media audio visual dalam pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lain.
3. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah menjadi guru amin.