

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Upaya Meningkatkan Hasil Gerakan *Stutz Back Extension* Melalui Variasi Latihan Berpasangan Pada Pesenam Pencab Persani Kota Medan Tahun 2013’

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk menambah salah satu syarat mutlak memperoleh gelar sarjana kependidikan bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari banyak kekurangan baik dari segi isi, susunan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Walaupun demikian besar harapan penulis agar hasil studi dapat bermanfaat bagi pihak yang membacanya.

Selama perkuliahan sampai dengan tersusunnya skripsi ini, penulis banyak sekali mendapat dukungan moril, materi dan spiritual yang tidak ternilai harganya. Melalui tulisan ini penulis mengucapkan trimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M.Si. Rektor Universitas Negeri Medan beserta stafnya.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M. Kes Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed, beserta stafnya.
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes, Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd, masing masing sebagai Pembantu Dekan I, Pembantu Dekan II, Pembantu Dekan III Di Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED
4. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd Ketua jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO)
5. Bapak Drs. H. Bakti Sitepu sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan saran selama penyusunan skripsi ini.

6. Bapak Drs. H. Ibrahim Wiyaka, M. Kes, A.I.F.O dan Bapak Andarias Ginting, S.Pd, M. Or yang telah banyak membantu saya dalam perjalanan kuliah, dan penyelesaian studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
7. Seluruh Civitas akademik FIK UNIMED yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Bapak Safrizal dan Bapak Bagina Siregar S.Pd sebagai Pelatih Persatuan Senam Indonesia Sumatera Utara
9. Teristimewa kepada keluargaku terutama kedua orang tuaku ayahanda yang telah memberikannya curahan kasih sayang dan perhatiannya serta dukungan baik moril maupun materil selama perkuliahan hingga selesai, serta kakak dan adik-adik saya
10. Rekan – rekan mahasiswa PKO Stambuk 2008 yang telah turut serta dalam membantu dan member motivasi dalam penyelesaian studi akhir.
11. Untuk temen – temen satu kos di Jl. Belat yang selalu memberikan semangat dan dukungan.

Semoga kebaikan yang mereka berikan mendapat imbalan dari Allah SWT dan semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca khususnya bagi jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO).

Medan, Maret 2013

Penulis

Boby Helmi

NIM. 081266210011

THE
Character Building
UNIVERSITY