

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	7
A. Kajian Teoritis.....	7
1. Hakikat Senam	7
2. Hakikat Senam Artistik	10
3. Hakikat Senam Lantai	10
4. Hakikat <i>Stutz Back Extention</i>	12
5. Hakikat Latihan	13
6. Hakikat Variasi Latihan Berpasangan	16

B. Kerangka Berfikir.....	20
C. Hipotesisi.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
B. Subjek Penelitian.....	23
C. Metodologi Penelitian.....	24
D. Desain Penelitian.....	24
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Teknik Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	32
A. Deskripsi Penelitian.....	32
B. Hasil Penelitian Siklus I.....	34
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41